

1 Rabbi Abraham Isaac Kook, Mishnat Harav

ההבדל בין מי שמתפלל ובין מי שאינו מתפלל, איננו בזה שחראשון מיחד שעה ביום לתפלתו והשני איננו מיחד שעה זו לשם זה. - יש כאן הבדל עקרי. אפן חייהם של שני אלה שונה לגמרי, - אותה שעה של תפלה מטביעה חותם מיחד על כל היום כלו.

The difference between one who prays and one who does not pray is not that one sets aside time each day to pray while the other does not...Rather, there is a fundamental difference-the worldview and quality of life of these two individuals are completely different- those few moments of prayer leave a lasting impression on the entire day.....

?? Rav Kook suggests in this piece-Tefilla brings a profound change in our worldview and quality of life, how so??? What is the goal of tefila, and how are we transformed?

2 Breisheet 32:10

10 Then Ya'akov said: O God of my father Avraham and God of my father Yitzchak, God Who says to me: "Return to your country and to your birthplace, and I will do good to you."

י ויאמר יעקב אלהי אבי אברהם
ואלהי אבי יצחק יהוה האמר
אלי שוב לארצך ולמולדתך
ואיטיבה עמך:

?? Yaakov, invokes a familiar formula for prayer.....why??? What is the significance of the mention of those who came before us, our Patriarchs, each and every time we recite the Amida?

3 Maimonides, Laws of Prayer

CHAPTER 4:15

What is meant by kavana? Any tefila that is uttered without kavana is not considered tefila. If one prayed without kavana, he must return to the beginning of the amida and begin again with kavana...

מן יכונת הלב כיצד כל תפלה שאינה בכונה [ב] אינה תפלה. ואם התפלל בלא כונה חזר ומתפלל בכונה.

CHAPTER 10:1

א מי שמתפלל ולא כיון את לבו יחזור ומתפלל בכונה. ויש ואם כיון את לבו בברכה ראשונה שוב אינו צריך.

Whoever prays without kavana should return and pray again with kavana, but if he had kavana during the first blessing, it is not necessary for him to return to the beginning...

?? How do we understand the apparent contradiction between what Maimonides says in Chapter Four, compared to what Maimonides says in Chapter 10????

What is so important about that first blessing, that Maimonides in Chapter 10 seems to insinuate that as long as we have kavana during that blessing, we need not return to the beginning if we lose focus after that point?

④ Sefer Baruch She'Amar, Rabbi Baruch HaLevi Epstein, Commentary to Siddur (RSS Summary)

Why do we say Abraham Isaac and Jacob, did God not change Jacob's name to Israel? Wouldn't it be more appropriate or respectful to call our Patriarch by his more honored, God-given name? If we count the number of letters in the names Abraham Isaac and Jacob, they total 13, while if we switched Israel for Jacob, it would total 14 instead of 13...

אלהי אברהם אלהי יצחק ואלהי יעקב ידוע הוא, כי להשם יעקב נתוסף עוד שם „ישראל“ (בפרשת וישלח), וזה השם הנוסף מכובד יותר משם יעקב, כי שם יעקב נקרא על שם אחיזה בעקבות בהוראת הלשון וידו אחוזת בעקב עשו (ר"פ תולדות), ושם ישראל נקרא על שם כי שרית עם אלהים (עם מלאך) ותוכל (פ' וישלח), וגם כי השם ישראל קרא לו הקב"ה, וראוי בודאי להיות מכובד ביותר, ועיין ברש"י ריש פרשת תולדות בפסק ויקרא שמו יעקב, וצ"ע.
הנה מזה ומזה, הלא היה מהראוי שכאן בתפלה יזכירו שמו הנעלה הזה ולומר ואלהי ישראל, השם החביב להקב"ה הזנכבד בענינו...

והנה מה שאפשר למצוא טעם על הקביעות בתפלה כאן השם יעקב ולא ישראל (אלהי ישראל) הוא עפ"י מה שהעירו המקובלים וחשבו ומצאו, כי מספר האותיות בשמות אברהם יצחק ויעקב עולה י"ג ...

ועפ"י זה נכון מאוד מה שמזכירים בתפלה שם יעקב, ואלהי יעקב, ולא ואלהי ישראל, יען דשם ישראל מספר אותיותיו — חמש, בעוד אשר שם יעקב מספר אותיותיו ארבע, ואם יאמרו ישראל יעלה מספר האותיות משמות האבות י"ד ...

??What is the message inherent in this teaching? What is the significance of the number 13, instead of the number 14? Why was this taken into account in formulating which of the names of Jacob (Jacob / Israel) was to be used, and why does this matter????

⑤ Shemot 34:6-7

ה', ה', אל, רחום, וחנון, ארך אפים, ורב חסד, ונאמת, נצר חסד לאלפים, נשא עון, וקשה, ונסאה, ונקה.
HASHEM, HASHEM, God, Compassionate and Gracious, Slow to anger, and Abundant in Kindness and Truth, Preserver of kindness for thousands of generations, Forgiver of iniquity, willful sin, and error, and Who cleanses.

⑥ Talmud, Rosh HaShana 17 b

And the Lord passed before him and proclaimed (etc...) R' Yochanan said: Were it not for the verse, it would be impossible to say such a thing; this verse teaches us, that the Holy One, Blessed be He, enwrapped himself in a prayer shawl, like the congregational leader, and instructed Moses as to the order of this prayer...

He said to Moses: Whenever Israel transgresses, let them carry out this prayer service before Me, and I will forgive them.

ויעבור ה' על פניו ויקרא א"ל ויחנן אלמלא מקרא כחוב אי אפשר לאומרו מלמד שנתעמף הקב"ה בשליח צבור ודראה לו למשה סדר תפלה אמר לו כל זמן שישראל חוטאין יעשו לפני כסדר הזה ואני מוחל להם ה' האני הוא קדם שיהפא האדם ואני הוא לאוד שיהפא האדם ויעשה תשובה אל רחום וחנון אמר רב יהודה ברית ברותה לייג מוחה שאינן חיותה ריקם שנאמר הנה אנכי כורת ברית

'The Lord, The Lord:' I am the Eternal One before a person transgresses, and I remain so even after transgression, and repentance...

'God, Merciful, and Gracious:' R' Yehuda said: A covenant has been made with the thirteen attributes that they will not be turned away empty-handed, as it says, Behold, I make a covenant....